



SMART DRUGS

Con il termine smart-drugs, s'intendono tutta una serie di composti sia di origine naturale (vegetale) che sintetica che contengono vitamine, principi attivi di estratti vegetali, tra cui i più diffusi sono l'efedrina, la caffeina, la taurina ma anche sostanze con caratteristiche allucinogene. Le smart-drugs promettono di aumentare le potenzialità cerebrali, la capacità di apprendimento e memoria e di migliorare le "performance" fisiche di chi le assume ed anche di fornire effetti psichedelici. Una classificazione dei prodotti in circolazione è difficoltosa: alcuni li suddividono per modalità di consumo, altri per classi chimico-fisiche, o per scopi d'uso.

ALLUCINOGENI

Effetti: la gamma delle sostanze allucinogene e delle sostanze rilassanti è molto ampia, e alcune di queste condividono gli stessi principi attivi, quindi agiscono nel SNC attraverso i medesimi meccanismi. L'LSA ha effetti di quali: alterazioni del pensiero, delle percezioni e dello stato di coscienza, sensazione di tranquillità, disforia, effetti visivi psichedelici, visioni di colori accesi. L'Amanita muscaria porta ad uno stato di eccitazione simile a quello indotto da dosi eccessive di alcool, cui seguono sonnolenza, contrazioni muscolari, bradicardia, deliro e perdita di coscienza. Con la Mescalina si manifestano allucinazioni visive e uditive, ansia, forte empatia per oggetti inanimati o altri esseri viventi, più raramente paranoie, comportamenti violenti e tendenze suicide. La Salvorina A (contenuta nella salvia) comporta allucinazioni visive, uditive e tattili, ritorni ai luoghi del passato, sensazioni di movimento, di perdita del proprio corpo e della propria identità, risa isteriche e incontrollabili.

Rischi ed effetti collaterali: sono possibili reazioni dissociative e psicosi. L'amanita può indurre avvelenamento in cui nei casi più gravi possono manifestarsi tremori, convulsioni, perdita di coscienza e coma. La mescalina è associata all'insorgenza di psicosi persistenti, ansia e depressione.

AFRODISIACI

Effetti: gli stimolanti afrodisiaci sono pillole i cui principi attivi sono estratti da piante per lo più esotiche. Aumentano l'eccitazione sessuale, aiutano a mantenere l'erezione e portano ad un miglioramento della performance.

Rischi ed effetti collaterali: pur avendo un basso profilo tossicologico, non sono però esenti da rischi quali: eccessivo impegno del sistema cardio-respiratorio, aritmie, stati d'ansia. I rischi degli stimolanti sono per lo più correlati all'abuso e comprendono stati d'ansia e confusione, irrequietezza, insonnia e stati psicotici.

ENERGIZZANTI

L'efedrina è un'anfetamina vegetale che provoca effetti stimolanti potenti. Un eccesso può comportare nervosismo, irrequietezza, tremori, insonnia, nausea, palpitazioni, perdita di appetito, eventuali eventi psicotici.

Nella classe degli Energy Drinks il sinergismo più utilizzato è quello *caffaina-taurina* che incrementa di circa il 20% il volume del sangue pompato al cuore a ogni battito, provocando una migliore ossigenazione anche nel cervello, con maggior rendita nell'attività di veglia. Queste sostanze agiscono come stimolanti del Sistema Nervoso Centrale e per questa ragione, un uso responsabile può fornire effetti molto gratificanti, ma un dosaggio sbagliato o un uso prolungato può provocare importanti effetti avversi.

Hanno collaborato al progetto le Regioni: Toscana, Marche, Puglia, Veneto.